

# Basisprogramma leergang Train de Trainer

**Intake**                    Individuele intakegesprekken.

## **Dag 1 Kennismaking met het vak van trainer en collega-cursisten**

- Introductie van jezelf. Wie ben je als mens, waar werk je?
- Motivatie voor deelname en wat wil je leren?
- Belangrijkste kwaliteiten voor een trainer.
- Wat zijn en hoe creëer jij ideale leervoorwaarden in een groep?
- Feedback geven en ontvangen (oefening)
- Presentatievaardigheden (voorbereiding presentaties)
- Oefenen vaardigheden (bv. luisteren, samenvatten en doorvragen)
- Hoe behaal jij doelen in de training? Wat is hierin de rol van de deelnemers?
- Formuleren persoonlijke aandachtspunten en leerdoelen
- Huiswerkopdracht (presentatie)

## **Dag 2 Trainers in uitvoering**

- Terugkoppeling huiswerkopdracht
- Wat zijn jouw kwaliteiten (profiel), valkuilen en uitdagingen?
- Helpende en belemmerende overtuigingen, gedachten en emoties
- Presentatievaardigheden eventueel met video.
- Belang van goed luisteren en het vaardiger worden daarin.
- Didactische vaardigheden
- Ontwikkelen en uitvoeren van een training(traject)
- Uitleg intervisiemethodiek
- Werkvormen
- Huiswerkopdracht

**Intervisie**                Oefenen met intervisie methodiek. ( 1 dagdeel)

## **Dag 3 Persoonlijke effectiviteit als trainer**

- Terugkoppeling huiswerkopdracht.
- Invloed eigen ideeën op jouw gedrag, emoties en effectiviteit?
- Groepsdynamische processen.
- Onafhankelijkheid en zelfvertrouwen.
- Omgaan met "weerstand" en bezwaren (oefening)
- Feedback ontvangen en integreren in jouw performance
- Speels, levendig en aantrekkelijk presenteren en trainen.

**Intervisie**                Oefenen met intervisie methodiek. ( 1 dagdeel)

## **Dag 4 De trainer in zijn/haar rol**

- Terugkoppeling huiswerkopdracht.
- Training of presentatie met jezelf in de rol van trainer.
- Nabespreken van de training of presentatie.
- Hoe zorg je dat je scherp blijft en je verder blijft ontwikkelen?
- Individueel plan de campagne, welke doelen ga je stellen (targets) en hoe ga je deze realiseren?

## **Individuele coachingsgesprekken ( 1 dagdeel)**

- Evaluatie en afsluiting (1dagdeel)
- Persoonlijke evaluatie en bespreken ontwikkelpunten
- Afsluiting leergang Train de Trainer

