

Basisprogramma leergang Train de Trainer

Intake Individuele intakegesprekken met cursisten.

Dag 1 Kennismaking met het vak van trainer en collega-cursisten.

- Introductie van jezelf. Wie ben je als mens, waar werk je
- Motivatie van deelname en wat je wil leren
- Belangrijkste kwaliteiten voor een trainer
- Wat zijn en hoe creëer jij ideale leervoorwaarden in een groep
- Feedback geven en ontvangen
- Collega's trainen, wat is er specifiek aan een interne doelgroep
- Presentatievaardigheden
- Oefenen vaardigheden (bv. luisteren, samenvatten en doorvragen)
- Hoe behaal jij doelen in de training? Wat is hierin de rol van de deelnemers
- Formuleren persoonlijke aandachtspunten en leerdoelen
- Huiswerkopdracht.

Dag 2 Rol en positie van de trainer.

- Terugkoppeling huiswerkopdracht
- Wat zijn jouw kwaliteiten (USP's), valkuilen en uitdagingen
- Helpende en belemmerende overtuigingen, gedachten en emoties
- Presentatievaardigheden, eventueel met video
- Belang van goed luisteren en het vaardiger worden daarin
- Didactische vaardigheden
- Uitleg intervisiemethodiek
- Werkvormen
- Huiswerkopdracht.

Intervisie Oefenen met intervisiemethodiek (één dagdeel)

Dag 3 Persoonlijke effectiviteit als trainer.

- Terugkoppeling huiswerkopdracht
- Invloed eigen ideeën op jouw gedrag, emoties en effectiviteit
- Groepsdynamische processen
- Onafhankelijkheid en zelfvertrouwen
- Omgaan met "weerstand" en bezwaren (oefening)
- Feedback ontvangen en integreren in eigen performance
- Speels, levendig en aantrekkelijk presenteren en trainen.

Intervisie Oefenen met intervisiemethodiek (één dagdeel)

Dag 4 De trainer in uitvoering.

- Terugkoppeling huiswerkopdracht
- Training of presentatie met jezelf in de rol van trainer
- Nabespreken van de training of presentatie
- Hoe zorg je dat je scherp blijft en je verder blijft ontwikkelen
- Individueel plan de campagne, welke doelen ga je stellen en hoe ga je deze realiseren.

Individuele coachingsgesprekken

Evaluatie en afsluiting (één dagdeel)

- Persoonlijke evaluatie en vaststellen ontwikkelpunten
- Afsluiting leergang Train de Trainer.

