

# **Teamtraining met het Enneagram**

Teamontwikkelingsprogramma 2011-2012

**Doelgroep:** teams of mensen die intensief met elkaar samenwerken

## **Opzet**

Voorafgaand aan de trainingsdag een typetest via RHETI Riso-Hudson enneagram type indicator of een diepte-interview.

Training bestaat uit minimaal 2 dagen trainingen met daarnaast een optie tot individuele coachingsgesprekken voor verdere verdieping.

## **Programmaopbouw**

Het traject bestaat uit:

- ☉ een persoonlijk intakegesprek of intakeformulier in combinatie met een type-interview of korte typetest
- ☉ twee of drie trainingsdagen van twee dagdelen, verzorgd door 2 trainers
- ☉ optioneel een persoonlijk evaluatiegesprek
- ☉ optioneel individueel coachingsgesprek
- ☉ Algehele evaluatie met opdrachtgever en team

Elke trainingsdag wordt afgesloten met het meegeven van opdrachten aan de deelnemers om in de praktijk toe te passen.

## **Doelstellingen:**

- Verbeteren van samenwerking
- Vergroten van het zelfinzicht, de persoonlijke- en teameffectiviteit
- Creëren van meer begrip en mildheid ten opzichte van de verschillen binnen het team.
- Het ontwikkelen van een (meer) gezonde basis voor communicatie vanuit vertrouwen en respect
- Erkennen en herkennen van elkaars sterke punten en valkuilen

## **Wat maakt dit traject speciaal?**

- ☉ een uitgebreide persoonlijke intake/type-interview
- ☉ tijdens het gehele traject begeleiding door twee ervaren en deskundige trainers/coaches
- ☉ eenmalige inzet van een acteur/actrice
- ☉ eventuele combinatie van groepsgewijze trainingen met individuele coaching
- ☉ door veel individuele aandacht een gegarandeerd groeiproces (groeps grootte maximaal tien personen)
- ☉ uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

## **Informatie**

Te verkrijgen via de website: [www.klerkx-training.nl](http://www.klerkx-training.nl) of door te bellen naar Eugène Klerkx (0162-466800).

## **Data & tijden**

De incompany - trainingen kunnen op ieder gewenst tijdstip en elke gewenste locatie plaatsvinden.

Trainingstijden zijn van 09.00-12.30 en 13.15-16.30 uur. Middag-/avondtraining behoort ook tot de opties.

## **Investing**

De investering bedraagt € 1500,- per dagdeel (twee trainers) voor een groep van maximaal 10 personen. Dit is inclusief voorbereidende- en evaluatieve gesprekken met opdrachtgever en alle materialen en exclusief btw.

**Certificering:** Mirjam en Eugène zijn beide gecertificeerde enneagramcoaches. Deelnemers kunnen na de training een certificaat van deelname ontvangen.

<b>Optioneel programma :</b>	
<b>Intake</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Individueel intakegesprek /type-interview of test</li> </ul>
<b>Dag 1</b>	<p><u>Inleiding: basis voor goede samenwerking:</u> Communicatie en feedback, geven en ontvangen (leren van elkaar)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Wie ben je, ? Start met kaartjes/beelden. Hoe zit je hier vandaag in dit team?</li> </ul> <p><u>Uitleg doelstelling training met het Enneagram als ontwikkelingsmodel.</u></p> <p>Voorbeelden en uitleg over de negen enneagramtypen De verschillen tussen hart/hoofd/buiktypen</p> <p><u>Inventarisatie doelstellingen en knelpunten binnen het team.</u> Wat voor team is het nu en hoe verhoudt zich dat met de doelstellingen binnen de organisatie? Wat loopt er goed en wat loopt minder goed?</p> <p>Leervoorwaarden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ In welk type herken jij jezelf? Waar ligt je kracht en waarin ligt je uitdaging voor verdere ontwikkeling?</li> <li>☉ Welke automatische gedragspatronen herken je in jezelf? Hoe uit zich dat in het werk?</li> <li>☉ Welke interventies en vaardigheden zijn er te ontwikkelen om effectiever te kunnen samenwerken?</li> </ul> <p><u>Specifieke eigenschappen per type:</u> Drijfveren en basismotivatie Kwaliteiten en valkuilen Stress- en ontspanningspunten</p> <p><u>Enneagram en teamdynamiek</u> Visie op elkaar</p>
<b>Dag 2</b>	<p><u>Specifieke kernkwaliteiten per type omzetten in 9 teamwaarden:</u> Kwaliteit/controle Service/zorg Win/resultaat Authenticiteit/diepgang Kennis Veiligheid/verantwoordelijkheid Vernieuwing Leiderschap Harmonie/samenwerking</p> <p>Successen, knelpunten en valkuilen komen hierbij binnen het team aan het licht. Tevens de invloed van de verschillende enneagramtypen op de teamdynamiek.</p> <p>Specifieke aandachtspunten die hierbij aan de orde komen zijn: Hoe ziet de onderlinge interactie tussen de verschillende teamleden eruit? Wat hebben de verschillende typen het team te bieden? Hoe haal je het beste uit elkaar? Hoe is de visie op elkaar en welke interventies kun je hanteren om tot betere samenwerking en prestaties te komen?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Doelen/Acties voor de komende periode</li> </ul>

<b>Coaching</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ 1° individuele coachingsgesprek, op de werkplek</li> </ul>
<b>Dag deel3</b>	<p>Om een goed team te kunnen zijn is het noodzakelijk dat alle genoemde cultuurdelen zoals hieronder beschreven ook binnen het team aanwezig zijn.</p> <p>Specifieke kernkwaliteiten per type omzetten in 9 teamculturen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kwaliteitscultuur</li> <li>2. Servicecultuur</li> <li>3. Wincultuur</li> <li>4. Authenticiteitscultuur</li> <li>5. Observeerderscultuur</li> <li>6. Loyaliteitscultuur</li> <li>7. Impulscultuur</li> <li>8. Ondernemerscultuur</li> <li>9. Harmoniecultuur</li> </ol> <p>Welke rollen zijn ondervertegenwoordigd en wat heeft dat voor consequenties?  Wat heeft het team wel/niet?  Teamsamenstelling: is verandering mogelijk en/of noodzakelijk? Vacatures  Hoe nu verder?  Ontwikkelen van nieuwe plannen/doelen?  Wie neemt waar verantwoordelijkheid voor?  Ontwikkelen van POP (Persoonlijk Ontwikkelplan)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Doelen/Acties voor de komende periode</li> </ul>
<b>Dag deel 4</b>	<p><u>Aanvullend te gebruiken:</u></p> <p>Opdracht: Onderbreken van typeautomatisme (uitwisselen in tweetallen)  Oefening in het accepteren van je eigen patronen (uitwisselen in tweetallen)  Creëren van verbinding: per tweetal oefening touwtjes gebruiken.  Opdracht: Drie typespecifieke kernvragen, als persoonlijke opdracht laten uitschrijven.  Test F S – beeld groep - - creëert specialisten – panelleden  Onderscheid assertieve typen (3,7,8), meegaande typen (1,2,6), terugtrekkende typen (4,5,9),  per groep: Wat levert het op? Wat kost het?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Oefenen van gesprekken met acteur/actrice</li> <li>☉ Zorgen voor een optimale transfer naar de praktijk</li> </ul>
<b>Dag deel 5/6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Nabespreken van de individuele video's, voorzien van feedback</li> <li>☉ Hoe zorg je dat je scherp blijft en je verder blijft ontwikkelen?</li> <li>☉ Welke doelen ga je stellen (targets) en hoe ga je deze realiseren?</li> <li>☉ Certificering, afsluiting met borrelhapje en drankje</li> </ul>
<b>Evaluatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Persoonlijke evaluatie traject en vaststellen openstaande ontwikkelpunten</li> </ul>